

Economisons l'énergie

Le Rugby doit devenir sobre !

Le gouvernement a annoncé le lancement d'un plan de sobriété énergétique dont l'objectif est de réduire de 10% la consommation d'énergie de la France d'ici 2024 et de 40% d'ici 2050.

Une déclinaison de ce plan pour le monde du sport a été élaborée par un groupe de travail sous la direction de la ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Ce plan spécifique pour le sport a été co-construit avec plus de 50 acteurs reflétant la diversité du secteur sportif et représentant plus de 300 000 structures. Ces travaux, qui sont la première étape de la contribution du sport à la transition écologique de notre pays, ont permis d'examiner 290 propositions et d'aboutir à un plan de sobriété énergétique du sport comportant 40 mesures prioritaires et phasées dans le temps.



Les principales mesures concernant nos clubs de rugby sont :

- le chauffage des bâtiments (vestiaires, club house, bureaux ...) qui ne doit pas dépasser 19° C, et la température des douches,
- l'éclairage des stades (passage en LED, favoriser les matchs en journée, ...),
- les déplacements des équipes en favorisant les transports les moins émetteurs de gaz à effet de serre, mais aussi des supporters (covoiturage, vélos, ...),

Enfin, l'ensemble des acteurs du sport s'engage, en cas de déclenchement du signal Ecowatt rouge, à prendre une série de mesures concrètes et pré-déterminées de limitation de la consommation d'électricité pour réduire les tensions sur les réseaux et les infrastructures d'énergie, à l'échelle nationale.

Pour avoir l'ensemble des informations sur ce sujet vous pouvez télécharger le plan de sobriété Sports et ses 40 mesures, [en bas de cette page](#).



L'ÉDITO

Vous l'avez constaté, depuis quelques semaines, les visions changent dans le domaine de l'énergie. La combinaison de plusieurs facteurs, dont le principal est le dérèglement climatique, nous oblige à mettre tout en œuvre pour économiser l'énergie.

Que ce soit dans nos vies personnelles ou professionnelles mais aussi dans nos clubs « Chaque geste compte » ! L'objectif est bien évidemment de réduire la consommation d'énergie mais aussi de participer à la diminution des Gaz à Effet de Serre afin de limiter la hausse des températures. D'après une étude récente, une hausse de + 2°C pourrait nous faire perdre jusqu'à 2 mois de pratique sportive. Cette newsletter vous donnera les principales mesures prévues et de nombreuses pistes au travers de différents guides.

Comme sur le terrain, ces mesures nous conduiront à un résultat positif que si tout le monde est impliqué. L'effort doit être individuel et collectif, il faut que chacun se sente concerné et s'habitue à ces petits gestes simples qui feront changer les choses.

Dans ce domaine aussi, appliquons une valeur qui nous est chère : la solidarité. L'énergie pourrait manquer cet hiver pour des besoins vitaux alors économisons là des maintenant.

Bonne lecture !

Laurent Alliod,
Rugby Social Club, Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Rugby.



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Groupama



 RÉGION ACADÉMIQUE
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES
Liberté
Égalité
Fraternité

Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Et vous, où en êtes-vous ?

Fair Play For Planet, partenaire de votre ligue, vous propose avec l'aide de l'ADEME, un test qui vous permet d'évaluer votre éco-performance et de recevoir votre bilan personnalisé.

Faites le test en 5 minutes gratuitement.



Appel à projets Associations sportives BOURSE DE 2000 €

Le sport, un vecteur d'écologie ! Afin d'appuyer les associations sportives dans leurs actions visant à engager les jeunes autour de l'écologie et du changement climatique, ACTED (Agence d'Aide à la Coopération Technique et au Développement) lance dans le cadre du programme IPlanet4All un appel à projets à l'échelle nationale. Dix initiatives seront sélectionnées en France pour bénéficier d'un appui logistique, opérationnel et financier (à hauteur de 2000€ par projet).

Ressources et outils



L'économie sociale et solidaire

L'économie sociale et solidaire (ESS) désigne la branche de l'économie regroupant les entreprises et les organisations (dont les associations) qui cherchent à concilier activité économique et équité sociale. Dans le cadre des Journées de l'Économie (Jéco), la Métropole de Lyon et ses partenaires organisent la 1ère édition des Journées Métropolitaines de l'ESS qui se tiendra le 16 novembre 2022 aux Subsistances : l'ESS, point de bascule de l'économie ?



40 mesures pour en finir avec le plastique dans mon club de sport

Peut-on contribuer à la suppression du plastique à usage unique quand on est un club de sport amateur ? La réponse est oui !

Vous voulez savoir comment, téléchargez ce guide.

La bonne idée de nos clubs

Les 10 actions pour un sport plus vert !



Jouez le jeu des "10 actions pour un sport plus vert !"

- les économies d'eau, en réduisant son temps sous la douche sans dépasser la durée d'une chanson
- la gestion des déchets, en les ramassant dans la nature
- les transports, en privilégiant le vélo pour aller aux entraînements
- l'alimentation, en consommant des produits de saison et locaux
- le don de vêtements, en bon état, car il existe d'autres solutions que de les jeter à la poubelle, par exemple en participant au Challenge 2023 kgs mis en place par votre ligue (contact : laurent.alliod@ligueaura-ffr.fr). A ce jour plus de 360 kgs ont été récupérés grâce à vous !

Téléchargez gratuitement l'affiche "10 actions pour un sport plus vert !" et partagez les bonnes pratiques dans votre club de sport. Vous recevrez également de la FFR la liste des 9 écogestes à afficher dans vos clubs.



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Groupama



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports