

SAISON 2020/2021



FRANCE
RUGBY

MEDIA GUIDE XV DE FRANCE FÉMININ

TOURNOI DES SIX NATIONS FEMININ 2021





ANNAELLE DESHAYE

101kg - 177 cm
Née le 16/03/1996
Poste : Pilier
Surnom : Nana

Nombre de sélections avec XV de France Féminin : 21

Club actuel : AS Rouen Université Club / FFR

Anciens Clubs : RC Yvetot, Caen

Profession : BTS Étude et Économie de la construction en alternance (entreprise Viafrance)

Ton geste de rugby préféré : Le plaquage

Ton objet fétiche : Mon sous maillot recousu de partout que j'ai depuis que j'ai 12 ans

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : Vas-y fonce et vois si ça te plaît, ne te préoccupe pas des préjugés

L'athlète (tous sports confondus) que tu admires le plus : Teddy Riner

Ton meilleur souvenir de rugby : La coupe du monde 2017

Ce que signifie pour toi votre slogan « Humbles et affamées » : Tout donner sur les terrains et en-dehors et respecter son adversaire qui que ce soit

Ton film préféré : Forever Strong

Ta série favorite : Grey's anatomy

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : Trois cafés gourmands - A nos souvenirs



AGATHE SOCHAT

67kg - 161 cm
Née le 21/05/1995
Poste : Talonneur
Surnom : Sochatte

Nombre de sélections avec XV de France Féminin : 26

Club actuel : Montpellier Rugby Club / FFR

Anciens Clubs : USA Limoges

Profession : Etudiante

Raconte tes débuts dans le sport : J'ai commencé le rugby à l'âge de 4 ans et j'ai toujours continué. J'ai fait beaucoup d'autres sports en parallèle (judo, tennis, roller, hockey sur glace ...).

Raconte tes débuts dans le rugby : Le jour où mon frère est parti faire son premier entraînement de rugby je l'ai suivi, je n'ai jamais décroché !

Ton geste de rugby préféré : La Chistera

Ton rituel avant match : Marcher sur le terrain et sortir quelques minutes avant l'échauffement pour faire des lancers en touche

Ton objet fétiche : Le ballon (rire)

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : Je lui dirais de ne pas hésiter, de se lancer pour voir si cela lui plaît. Si l'essai est concluant je lui dirais de ne surtout jamais écouter ceux qui voudront la décourager mais de continuer à faire ce qu'elle aime!

L'athlète (tous sports confondus) que tu admires le plus : Thierry Dusautoir

Ton meilleur souvenir de rugby : Ma première sélection en Equipe de France

Ta série favorite : Game of Thrones

Ton réseau social préféré : Facebook

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : Katch - Ofenbach



CLARA JOYEUX

89 kg – 172 cm
Née le 10/01/1998
Poste : Pilier
Surnom : Clacla

Nombre de sélections avec le XV de France Féminin : 18

Club actuel : Blagnac Rugby Féminin / FFR

Anciens Clubs : JS Gramat, Saint Céré Rugby , CA Brive, USA Limoges

Profession : Etudiante

Raconte tes débuts dans le sport : Avant de commencer le rugby j'ai d'abord pratiqué le karaté et le tennis.

Ton geste de rugby préféré : La mêlée

Ton rituel avant match : Un strap au poignet

Ton objet fétiche : Mes bracelets

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : Il faut essayer le rugby car ce n'est pas un sport de brutes comme les gens peuvent le penser mais une aventure extraordinaire.

L'athlète (tous sports confondus) que tu admires le plus : Jonah Lomu

Ton film préféré : Zootopie

Ta série favorite : Demain nous appartient

Ton réseau social préféré : Instagram

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : Options – Stephen Marley/Pitbull



COUMBA DIALLO

78kg - 180 cm
Née le 27/09/1990
Poste : 3^e ligne
Surnom : Coum

Nombre de sélections avec XV de France Féminin : 45

Club actuel : Stade Français Paris / FFR

Profession : Etudiante en ergothérapie

Raconte tes débuts dans le sport : J'ai débuté le sport par le tennis pendant 10 ans puis 2 années de football

Raconte tes débuts dans le rugby : J'ai commencé le rugby à la faculté de sport à l'âge de 19 ans où le rugby était en matière obligatoire

Ton geste de rugby préféré : Le raffut

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : « Si tu veux faire un sport pour te défouler et décompresser tout en prenant du plaisir ... le rugby est fait pour toi ».

Ton meilleur souvenir de rugby : Grand Chelem 2014 (Tournoi des 6 nations)

Ton film préféré : La ligne verte

Ta série favorite : Murder

Ton réseau social préféré : Twitter

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : « Reine » – Dadju



MADOUSSOU FALL

Nombre de sélections avec le XV de France Féminin : 6

Club actuel : AC Bobigny Rugby 93

Profession : Etudiante en licence STAPS

Raconte tes débuts dans le sport : J'ai toujours aimé le sport, j'ai régulièrement pratiqué l'athlétisme, le basket ball, le judo et maintenant le rugby

Raconte tes débuts dans le rugby : J'ai commencé le rugby à l'âge de 11 ans, grâce aux séances de sport en cours.

Ton geste de rugby préféré : Le plaquage

Ton rituel avant match : Une prière qui me permet de me protéger, ainsi que de l'imagerie mentale des actions de matches

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : Le rugby est un sport complet avec de la course, du jeu au pied, du plaquage, et des passes ... tout le monde a sa place peu importe son profil. C'est aussi une grande famille qui a pour valeur le respect.

L'athlète (tous sports confondus) que tu admires le plus : Serena Williams

Ton meilleur souvenir de rugby : Un voyage au Maroc où nous avons joué contre l'équipe nationale marocaine

Ce que signifie pour toi votre slogan « Humbles et affamées » : Il signifie pour moi qu'on aime le combat et qu'on ne baisse jamais la tête

Ton film préféré : Titanic

Ta série favorite : 13 reasons

Ton réseau social préféré : Instagram

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : rien de particulier, j'en aime beaucoup





CELINE FERER

75 kg – 180 cm
Née le 21/09/1991
Poste : 2^e ligne
Surnom : Grande

Nombre de sélections avec le XV de France Féminin : 44

Club actuel : Stade Toulousain Rugby/ FFR

Profession : Commerciale

Raconte tes débuts dans le sport : J'ai débuté dans le tennis jusqu'à 12 ans, puis Basket à l'UNSS

Raconte tes débuts dans le rugby : Une copine me lance dans le rugby lors de ma première année de BTS

Ton geste de rugby préféré : Plaquage / Ballons dans les airs

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : Qu'elle va se faire plein de copines et apprendre l'esprit d'équipe

Ton meilleur souvenir de rugby : Grand Chelem 2018 (Tournoi des 6 nations) / Championne de France 2017

Ce que signifie pour toi votre slogan « Humbles et affamées » : Notre état d'esprit, le fil rouge du groupe

Ton film préféré : Into the Wild

Ta série favorite : Casa de Papel

Ton réseau social préféré : Instagram

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : Pinco part 3



GAELLE HERMET

71 kg – 172 cm
Née le 12/06/1996
Poste : 3^e ligne
Surnom : Gagou

Nombre de sélections avec le XV de France Féminin : 32

Club actuel : Stade Toulousain Rugby / FFR

Anciens Clubs : USC - SCA - Saint-Orens

Profession : Ergothérapeute

Raconte tes débuts dans le sport : J'ai pratiqué plusieurs sports avant de me mettre au rugby, mais le sport collectif était pour moi une évidence.

Raconte tes débuts dans le rugby : J'ai commencé le rugby vers l'âge de 12 ans avec mon frère. J'ai arrêté pendant 1 an pour faire de l'athlétisme mais le rugby me manquait trop, du coup j'y suis revenue 1 an après. J'ai commencé avec les garçons au club de Carmaux, puis j'ai joué pendant 1 an au Sporting club Albigeois féminin et mes deux dernières années cadettes je les ai faites à Saint-Orens. Depuis mes 18 ans, je joue au stade toulousain.

Ton geste de rugby préféré : Le saut en touche

Ton rituel avant match : Ecouter de la musique

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : Qu'elle n'hésite pas au contraire, on prend énormément de plaisir dans le rugby! Ce sport présente des valeurs humaines qui sont justes magiques. On vit des moments magiques, qui nous marquent à vie!

Ton meilleur souvenir de rugby : J'en ai plusieurs mais l'un des plus beaux est quand j'ai été championne de France Armelle Auclair en 2015 avec le Stade Toulousain. Sur la saison 2017-2018 il y a aussi le Grand Chelem avec le XV et la finale contre Montpellier avec mon club, que nous avons perdue malheureusement mais cela reste un super souvenir,

Ce que signifie pour toi votre slogan « Humbles et affamées » : C'est un état d'esprit, cela représente notre identité sur et en dehors du terrain.

Ton film préféré : La rage au ventre

Ton réseau social préféré : Instagram

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : « Taki Taki » - DJ Snake





EMELINE GROS

74 kg – 168 cm
Née le 19/08/1995
Poste : 3^e ligne
Surnom : Tut-Tut

Nombre de sélections avec le XV de France Féminin : 9

Club actuel : Montpellier RC

Anciens Clubs : FC Grenoble Amazones, Les deux Savoie

Profession : Étudiante en soins infirmiers

Raconte tes débuts dans le sport : J'ai débuté à 7 ans par le judo puis quatre années de gymnastique. De 11 ans à 15 ans j'ai pratiqué la natation pour enchaîner sur une année de boxe française et revenir au rugby à 16 ans.

Raconte tes débuts dans le rugby : J'ai commencé le rugby à l'UNSS à 16 ans, par la suite j'ai été détectée par le lycée de Monde et son centre de perfectionnement du rugby féminin pour rejoindre à 18 ans les Amazones.

Ton geste de rugby préféré : Le plaquage

Ton rituel avant match : écouter de la musique

Ton objet fétiche : Caleçon de match

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : C'est un sport complet avec des valeurs alliant corps et esprit, c'est un sport de famille ; de copines. Fais le sport qui te rendra la plus heureuse, n'ai pas peur, vas-y fonce !

Ton meilleur souvenir de rugby : Championne de France 2018 (Armelle Auclair)

Ce que signifie pour toi votre slogan « Humbles et affamées » : Prendre chaque équipe avec un état d'esprit sein, ne rien lâcher et toujours aller au-delà de ses limites.

Ton film préféré : La rage au ventre

Ton réseau social préféré : Instagram

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : « Shallow » - Lady Gaga/Bradley Cooper





PAULINE BOURDON

Nombre de sélections avec XV de France Féminin : 31

Club actuel : AS Bayonnaise / FFR

Ancien Club : USA Limoges

Profession : Monitrice d'atelier

Raconte tes débuts dans le sport : J'ai commencé par le Basket Ball puis l'affrontement me manquait donc je suis partie au rugby

Raconte tes débuts dans le rugby : J'ai commencé le rugby à l'âge de 4 ans grâce à mon père qui jouait déjà

Ton geste de rugby préféré : Un beau plaquage

Ton objet fétiche : Mon doudou

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : De ne pas hésiter c'est un sport mixte, de plus en plus de filles s'inscrivent et n'en repartent plus.

Ton meilleur souvenir de rugby : Grand Chelem 2018 (Tournoi des 6 nations)

Ce que signifie pour toi votre slogan « Humbles et affamées » : C'est l'état d'esprit de notre groupe. Des mots importants pour notre collectif

Ton film préféré : Hancock

Ta série favorite : La casa de papel

Ton réseau social préféré : Facebook

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : « Sisik » - Pinco part 3

59kg - 166 cm
Née le 04/11/1995
Poste : Demi de mêlée
Surnom : Popolle



MORGANE PEYRONNET

69 kg – 166 cm
Née le 06/07/1992
**Poste : Demi
d'ouverture**
Surnom: Momo

Nombre de sélections avec le XV de France Féminin : 12

Club actuel : Montpellier Rugby Club

Ancien Club : Stade Toulousain Rugby

Profession : Responsable de production céramiques

Raconte tes débuts dans le sport : J'ai commencé le sport par la danse classique pendant 1 an que j'ai vite abandonnée pour passer au basket pendant 3 ans puis au rugby.

Raconte tes débuts dans le rugby : J'ai fait mes débuts à 8 ans au RC Saurune dans la banlieue toulousaine avec ma sœur après que notre père nous ait proposé d'y aller juste pour essayer.

Ton geste de rugby préféré : Plaquage

Ton rituel avant match : Ecouter ma musique

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : C'est un sport formidable pour se découvrir et faire des rencontres pour la vie

L'athlète (tous sports confondus) que tu admires le plus : Teddy Riner

Ton meilleur souvenir de rugby : Championne de France Top 8

Ce que signifie pour toi votre slogan « Humbles et affamées » : Le respect et l'envie de toujours plus se surpasser pour l'équipe

Ton film préféré : Rasta Rocket

Ton réseau social préféré : Instagram

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : « Ramenez la coupe à la maison » – Vegedream



MARINE MENAGER

77 kg – 177 cm
Née le 26/07/1996
Poste : Centre

Nombre de sélections avec le XV de France Féminin : 22

Club actuel : Montpellier Rugby Club / FFR

Ancien Club : Lille Métropole RC Villeneuveois

Profession : Etudiante en psychologie

Raconte tes débuts dans le rugby : J'ai commencé le rugby à l'âge de 7 ans au club de Lille Métropole RC Villeneuveois pour suivre les traces de ma grande sœur.

Ton geste de rugby préféré : Passe après contact

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : Ce sport permet de vivre des moments uniques, avec de vraies amitiés et tout cela à travers un esprit d'équipe exceptionnel.

L'athlète (tous sports confondus) que tu admires le plus : Teddy Riner

Ton meilleur souvenir de rugby : Tournoi des 6 nations 2018 (Grand Chelem)

Ce que signifie pour toi votre slogan « Humbles et affamées » : Cela renvoie à l'idée de garder les pieds sur terre et de toujours travailler plus pour atteindre nos objectifs, ne jamais rien lâcher.

Ton film préféré : Million Dollars Baby

Ta série favorite : The 100

Ton réseau social préféré : Instagram

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : Shallow – Lady Gaga / Bradley Cooper



GABRIELLE VERNIER

Nombre de sélections avec XV de France Féminin : 15

Club actuel : Blagnac Rugby Féminin / FFR

Ancien Club : Reuil AC, Villeneuve d'Ascq

Profession : Etudiante en Ecole d'ingénieur

Raconte tes débuts dans le sport : J'ai toujours adoré le sport, j'ai fait de tout. Puis j'ai commencé le rugby pour ne jamais m'arrêter.

Raconte tes débuts dans le rugby : Mes deux frères faisaient du rugby. Après une année de négociation avec maman elle a fini par craquer ! J'ai commencé le rugby en benjamine, j'étais la seule fille de l'équipe

Ton geste de rugby préféré : Le plaquage

Ton rituel avant match : Rester détendue

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : Je lui dirais de se lancer et que si elle hésite c'est qu'elle veut essayer au fond d'elle. Elle adorera l'ambiance rugby.

L'athlète (tous sports confondus) que tu admires le plus : Teddy Riner

Ton meilleur souvenir de rugby : Victoire en finale du championnat de France avec Villeneuve d'Ascq, et la première fois que j'ai chanté la marseillaise

Ton film préféré : OSS 117

Ta série favorite : Game of Thrones

Ton réseau social préféré :

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : Sucre Salé

64 kg - 164 cm
Née le 02/06/1997

Poste : Centre
Surnom : Gaby



MAELLE FILOPON

68 kg – 175 cm
Née le 27/05/1997
Poste : Ailière
Surnom : Malou

Nombre de sélections avec le XV de France Féminin : 7

Club actuel : Stade Toulousain Rugby /FFR

Ancien Club : FCG Amazones

Profession : Etudiante en Licence 3 Marketing

Raconte tes débuts dans le sport : J'ai commencé en moins de 7 ans avec les garçons pendant 1 an et après j'ai basculé au Judo.

Raconte tes débuts dans le rugby : En 5ème au collège mon meilleur ami a réussi à me faire revenir au rugby. On était plusieurs copains du village à aller s'entraîner ensemble

Ton geste de rugby préféré : Le plaquage offensif

Ton objet fétiche : Mon doudou

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : Le rugby est un sport ouvert à tous, un sport qui véhicule les valeurs de la vie et où l'on fait de très belles rencontres.

L'athlète (tous sports confondus) que tu admires le plus : Michaela Blyde

Ton meilleur souvenir de rugby : Finale UNSS gagnée en Terminale !

Ce que signifie pour toi votre slogan « Humbles et affamées » : Cela signifie pour moi de toujours vouloir plus, aller plus loin, dépasser ses limites tout en respectant son adversaire.

Ton film préféré : Lost River

Ta série favorite : Game of Thrones

Ton réseau social préféré : Instagram

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : « Taki taki » - DJ Snake



CAROLINE BOUJARD

66kg - 171 cm
Née le 06/01/1994
Poste : Ailière
Surnom : Babyliiss

Nombre de sélections avec XV de France Féminin : 38

Club actuel : Montpellier Rugby Club / FFR

Anciens Clubs : USAP Féminin (66), Chilly-Mazarin (91), RCME (91)

Profession : Salariée chez Décathlon

Raconte tes débuts dans le sport : J'ai testé tous les sports « de parc » comme la trottinette, les rollers... j'ai également fait un peu de basket-ball, d'athlétisme et de football.

Raconte tes débuts dans le rugby : J'ai commencé le rugby tout à fait par hasard. Lorsque j'étais en sixième, on m'a demandé si je voulais jouer au rugby à l'UNSS, et c'est comme ça que tout a débuté.

Ton geste de rugby préféré : Le coup de pied par-dessus

Ton rituel avant match : Je visualise la première action du match mentalement ; j'essaie de me projeter avant même que le match ne commence.

Ton objet fétiche : Je porte toujours le même caleçon pour les matches (sourires).

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : C'est un sport avec beaucoup de valeurs ; pour moi c'est tout simplement l'école de la vie, ça m'a construite personnellement. C'est l'occasion de se créer une belle histoire même si elle ne dure pas. A mon époque, il n'y avait pas beaucoup de filles à l'école de rugby, mais maintenant il y en a de plus en plus donc elle se fera plein de copines !

L'athlète (tous sports confondus) que tu admires le plus : Teddy Riner, c'est une machine de guerre !
Ce que signifie pour toi votre slogan « Humbles et affamées » : Un état d'esprit, notre état d'esprit

Ton film préféré : Hunger Games

Ta série favorite : The Walking Dead, Quantico, Revenge...

Ton réseau social préféré : Instagram

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : « Elle a » - Keen V





EMILIE BOULARD

63 kg – 177 cm
Née le 23/08/1999
Postes : Arrière
Surnom : Mimi

Nombre de sélections avec le XV de France Féminin : 0

Club actuel : Chilly-Mazarin

Raconte tes débuts dans le rugby : j'ai commencé par l'intermédiaire de l'UNSS au lycée. A 18 ans, à la fac en STAPS j'ai choisi de faire l'option rugby et de tenter ma chance en club, Chilly était l'un des clubs le plus proche de chez moi.

Ton geste de rugby préféré : le jeu au pied par dessus

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : qu'il ne faut pas hésiter c'est un super sport ou l'on fait de très belles rencontres et qui permet de se surpasser constamment pour vivre des belles aventures en alliant plaisir et liberté.

L'athlète (tous sports confondus) que tu admires le plus : Martin FOURCADE

Ton meilleur souvenir de rugby : La seconde place aux Jeux Olympiques Universitaires

Ce que signifie pour toi votre slogan « Humbles et affamées » : il signifie l'envie constante de tout donner pour soi et pour les autres sur le terrain tout en respectant les valeurs de chacune et du rugby.

Ton film préféré : Creed

Ta série favorite : Vikings

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : Pa pale, mr Eazy



LAURE TOUYE

Nombre de sélections avec XV de France Féminin : 11

Club actuel : Montpellier RC / FFR

Ancien Club : Grenade sports – Féminin

Profession : Animatrice en milieu scolaire et centre de loisirs

Raconte tes débuts dans le sport : J'ai commencé le judo à l'âge de 4 ans jusqu'à mes 17 ans

Raconte tes débuts dans le rugby : J'ai commencé le rugby en 1ère année senior au club de Grenade pendant 1 an puis à Blagnac

Ton geste de rugby préféré : Le plaquage

Ton rituel avant match : Je me fais strapper les manches du maillot par "pounce" (une joueuse du club)

Ton objet fétiche : Mon doudou Simba

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : Viens te défouler et rencontrer ta deuxième famille, tu vas apprendre à vivre avec les autres, à donner de ton énergie et de ta joie de vivre pour un groupe

L'athlète (tous sports confondus) que tu admires le plus : Jonny Wilkinson

Ton meilleur souvenir de rugby : Quand on a gagné pour la première fois contre les Anglaises avec les moins de 20 ans, c'était à Vanne en 2016

Ce que signifie pour toi votre slogan « Humbles et affamées » : Ne jamais croire qu'on est arrivé que le travail est fini, ne pas sous-estimer ses adversaires, et avoir envie d'aller toujours plus loin, de travailler toujours plus fort, d'être ambitieuses.

Ton film préféré : Peter Pan

Ta série favorite : Grey's anatomy

Ton réseau social préféré : Instagram

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : Casse la démarche – Naza

78kg - 174 cm
Née le 12/05/1996
Poste : Pilier
Surnom : Touye





ARKYA AIT LAHBIB

102 kg – 167 cm
Née le 22/02/1992
Postes : Pilier
Surnom : Kiki

Nombre de sélections avec le XV de France Féminin : 6

Club actuel : Montpellier Rugby Club

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : Si j'ai un conseil à lui donner c'est d'essayer car c'est un sport où nous sommes libres de nos mouvements et de nos choix et qu'on y trouve un bel épanouissement.

L'athlète (tous sports confondus) que tu admires le plus : Mohamed Ali

Ton meilleur souvenir de rugby : Les jeux olympiques universitaire en Russie

Ce que signifie pour toi votre slogan « Humbles et affamées » : Cela représente pour nous de mots assez fort, humble signifie que nous sommes une équipe avec la tête sur les épaules et affamées car une fois sur le terrain, c'est comme si nous rentrons dans une arène, on veut dominer l'adversaire, être sur tout les ballons, plaquer fort et vite se relever, faire reculer les mêlées. Faire reculer l'adversaire et gagnée .

Ton film préféré : La rafle

Ta série favorite : De l'autre côté

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : Loading Bad boy



MAÏLYS TRAORE

80kg - 169 cm
Née le 08/07/1995
Poste : Pilier
Surnom : Mamma

Nombre de sélections avec XV de France Féminin : 21

Club actuel : Stade Toulousain Rugby / FFR

Ancien Club : SO Millau

Profession : Etudiante en Ecole de Commerce

Raconte tes débuts dans le sport : J'ai commencé le sport par la pratique du volley-ball

Raconte tes débuts dans le rugby : J'ai commencé le rugby à l'âge de 16 ans par l'UNSS au lycée.

Ton geste de rugby préféré : La mêlée

Ton rituel avant match : Je prends dix bonnes minutes pour nouer les lacets, ça me permet de me concentrer

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : Qu'elle n'hésite pas pour ce sport génial !

L'athlète (tous sports confondus) que tu admires le plus : Teddy Riner

Ton meilleur souvenir de rugby : L'accession en Top 8 avec le Stade Toulousain en 2015

Ta série favorite : Games of Thrones

Ton réseau social préféré : Instagram

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : DNA – Kendrick Lamar



SAFI N'DIAYE

92 kg – 182 cm
Née le 16/06/1988
Poste : 2^e ligne
Surnom: Saf

Nombre de sélections avec le XV de France Féminin : 76

Club actuel : Montpellier Rugby Club / FFR

Profession : Educatrice

Raconte tes débuts dans le sport : J'ai essayé plusieurs sports mais après le basket je me suis mise au rugby assez rapidement.

Raconte tes débuts dans le rugby : j'ai commencé le rugby à l'âge de 12 ans au Castres Olympique

Ton geste de rugby préféré : Offload

Ton rituel avant match : Musique

Ton objet fétiche : Porte bonheur autour de la cheville

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : Viens essayer tu vas t'éclater !!! Tu vas te défouler et te faire des amis !!!

L'athlète (tous sports confondus) que tu admires le plus : Serena Williams

Ton meilleur souvenir de rugby : Ma première victoire à Twickenham

Ce que signifie pour toi votre slogan « Humbles et affamées » : L'équipe, la définition de notre état d'esprit, les valeurs d'une sportive de haut niveau!

Ton film préféré : La couleur des sentiments

Ta série favorite : Orange is the new black

Ton réseau social préféré : Instagram

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : Polaroid expérience – Youssoupha



MARJORIE MAYANS

71 kg – 171 cm
Née le 17/10/1990
Poste : 3^e ligne

Nombre de sélections avec le XV de France Féminin : 42

Club actuel : Blagnac Rugby Féminin / FFR

Ancien Club : Tournefeuille

Profession : Joueur professionnelle de rugby

Raconte tes débuts dans le rugby : J'ai commencé le rugby en regardant mon petit frère s'entraîner puis intégration à l'école de rugby et je n'ai jamais arrêté depuis

Ton geste de rugby préféré : Passe après contact

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : Je lui conseille de regarder un match du début à la fin, et de le regarder avec ses parents car ce seront eux les plus difficiles à convaincre !

L'athlète (tous sports confondus) que tu admires le plus : Clarisse Agbegnenou

Ton meilleur souvenir de rugby : La qualification pour les Jeux Olympiques de Rio à Malemort 2015

Ton film préféré : Intouchable

Ton réseau social préféré : Instagram

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : Aya Nakamura - "Pookie"



LAURE SANSUS

57kg - 157 cm
Née le 21/06/1994
Poste : Demi de mêlée
Surnom : Loulou

Nombre de sélections avec XV de France Féminin : 18

Club actuel : Stade Toulousain Rugby

Anciens Clubs : Saint Orens Rugby Féminin

Profession : Vendeuse chez Decathlon

Raconte tes débuts dans le rugby : Issue d'une famille de rugbymen donc j'ai débuté naturellement le rugby à 4 ans avec mon frère

Ton geste de rugby préféré : Offload

Ton objet fétiche : Mon Doudou

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : Avec le rugby tu pourras rejoindre un sport fait pour tout le monde avec un énorme aspect collectif.

L'athlète (tous sports confondus) que tu admires le plus : Tony Parker

Ton meilleur souvenir de rugby : Finale Championnat de France 2019

Ce que signifie pour toi votre slogan « Humbles et affamées » : Cela représente du respect pour l'équipe et pour nos adversaires, avec beaucoup d'investissements pendant les matches et les entraînements.

Ton film préféré : Pitch perfect

Ta série favorite : Grey's anatomy

Ton réseau social préféré : Facebook

La musique que tu écoutes le plus en ce moment : « Hey DJ » - CNCO, Sean Paul



CAMILLE IMART

65 kg – 167 cm
Née le 11/01/1995
Poste : demi
d'ouverture
Surnom : Camillou

Nombre de sélections avec le XV de France Féminin : 7

Club actuel : Stade Toulousain Rugby

Anciens Clubs : Blagnac Rugby Féminin

Profession : Assistante d'éducation

Raconte tes débuts dans le sport : J'ai découvert le rugby à l'âge de 9 ans, en allant à un entraînement avec les copains à l'école de rugby de Sor Agout XV.

Ton geste de rugby préféré : Coup de pied par dessus

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : Le rugby peut lui faire découvrir des valeurs essentielles comme le respect, la solidarité, le partage et l'amitié.

L'athlète (tous sports confondus) que tu admires le plus : Yanick Jauzion

Ton meilleur souvenir de rugby : La victoire face aux anglaises qui nous permet de remporter le Tournoi des 6 nations 2016

Ce que signifie pour toi votre slogan « Humbles et affamées » : La capacité à se remettre en question pour performer toujours plus et toujours à 100 % vers l'avant.

Ton film préféré : Harry Potter

Ta série favorite : Games of Thrones

Ton réseau social préféré : Instagram



JESSY TREMOULIERE

Nombre de sélections avec XV de France Féminin : 60

Club actuel : ASM Romagnat Rugby Féminin / FFR

Ancien Club : Stade Rennais Rugby

Profession : Agricultrice

Raconte tes débuts dans le sport : Dès toute petite je me suis mise au sport. J'ai débuté par le tennis, pétanque, football où je jouais dans la cour de ma maison avec mes frères.

Raconte tes débuts dans le rugby : C'est à l'âge de 16 ans que j'ai découvert le rugby lors d'une initiation dans mon lycée agricole et je me suis prise au jeu. J'ai beaucoup aimé le fait de jouer au pied et à la main, moi qui venais du football.

Tes gestes de rugby préférés : Le offload et la chistera

72kg - 180 cm
Née le 29/07/1992
Poste : Arrière
Surnom : Jess

Si une petite fille hésite à faire du rugby quel serait ton message pour la convaincre : « Viens découvrir ce sport qui te permettra de courir, te dépasser, apprendre la vie de groupe. C'est un sport qui t'offre la possibilité de t'amuser avec, voire sans, le ballon ».

L'athlète (tous sports confondus) que tu admires le plus : Tous les sportifs m'inspirent avec les particularités techniques de chacun

Ton meilleur souvenir de rugby : Grand Chelem du Tournoi des 6 nations 2018

Ce que signifie pour toi votre slogan « Humbles et affamées » : Etre à 200 % dans ce que je fais, affamée de jouer au rugby et de gagner les matches tout en gardant les pieds sur terre et ne manquer de respect à nos adversaires. L'humilité c'est une valeur primordiale dans la vie de tous les jours !

Ton film préféré : Pas de film particulier, mais j'adore Omar Sy

Ton réseau social préféré : Twitter



**PROGRAMME DU XV DE FRANCE FEMININ
TOURNOI DES SIX NATIONS 2021
MATCH DE PREPARATION**

france•2

france•4

DIFFUSÉ SUR FRANCE TELEVISIONS

Matches commentés par **Jean Abeilhou** et **Laura Dimuzio**
Journaliste terrain : **Raphaëlle Talbot**

FRANCE v PAYS DE GALLES :

03 avril à 21h00 sur France 4 au stade de la Rabines (Vannes)

-

IRLANDE v FRANCE :

17 avril à 15h15 (heure française) sur France 2 Energia Park (Donnybrook)

-

MATCH DE PLAY OFFS :

24 avril (à déterminer)

-

FRANCE v ANGLETERRE :

30 avril (horaire à déterminer) Le Stadium (Villeneuve d'Ascq)





**FRANCE
RUGBY**

CONTACT PRESSE :

Adrien Bastid

adrien.bastid@ffr.fr - 01 69 63 25 61

Crédit photos : Inigo Brothers /FFR
Julien Poupart / FFR



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RUGBY - 3 rue Jean de Montaigu, 91 460 Marcoussis - www.ffr.fr