



FFR

REPRISE D'ACTIVITÉ RUGBY EN TOUTE SÉCURITÉ

Le 15 mai 2020

1 CONTEXTE

REPRENDRE LE RUGBY PROGRESSIVEMENT ET EN TOUTE SÉCURITÉ

La sécurité des pratiquants a toujours été l'un des objectifs prioritaires de la **F.F.R.**

Dès le 13 mars 2020 avec l'arrêt officiel des compétitions de rugby



Création d'un groupe de travail spécifique « reprise du rugby » piloté par la DTN et le Comité Médical, en étroite collaboration avec plus de 200 conseillers techniques sur l'ensemble du territoire et les instances juridiques de la FFR ;

Démarche de réflexion sur l'élaboration d'un protocole de reprise du rugby en lien avec les mesures sécuritaires et sanitaires des autorités publiques.



PROTOCOLE DE REPRISE D'ACTIVITÉ RUGBY

OBJECTIFS

- Permettre une activité physique et ludique en évitant les risques d'expositions au virus
- Privilégier les mesures de protection collective
- Remettre progressivement les joueurs dans l'activité sportive en leur permettant de reconstruire en toute sécurité leur potentiel athlétique
- Recréer du lien social entre les acteurs du rugby
- Prévention des blessures pour protéger les pratiquants tout au long de la saison et les maintenir en bonne santé.

REPRENDRE LE RUGBY PROGRESSIVEMENT ET EN TOUTE SÉCURITÉ



Eduquer, créer du lien social pour tous nos adhérents, contribuer à la santé de nos pratiquantes et pratiquants font partie des missions de nos clubs. C'est pourquoi la reprise de l'activité n'a jamais quitté nos esprits pour que tous les clubs puissent, dès que cela est possible, enclencher un programme de reprise très progressive de l'entraînement au rugby et en toute sécurité pour tous.

Nous avons pris en compte les contraintes sanitaires pour les intégrer dans ce projet de reprise développé par des experts (médical, sportif, juridique).

Nous avons imaginé différentes étapes pour une levée progressive de ces mesures. Ça ne veut pas dire que ce programme est figé dans le temps. Le passage d'une phase à une autre se fera en fonction des consignes gouvernementales. Si la sortie de crise se passe plus vite que prévu, on pourrait même sauter des phases. Et inversement si cela prend plus de temps. On s'adaptera au fur et à mesure.

L'important était de donner une vision à nos pratiquants. Les membres des clubs vont enfin pouvoir se retrouver et partager des moments ensemble. C'est le principe même du rugby.



Didier RETIÈRE, Directeur Technique National de la Fédération Française de Rugby

2 LA MISE EN ŒUVRE DU PROTOCOLE

ELABORATION ET DIFFUSION



COMMISSION « REPRISE DU RUGBY »

Groupement d'experts sportifs, médicaux et juridiques dédié à la reprise progressive du rugby selon les mesures des autorités publiques

Proposition d'un protocole de reprise d'activité* des clubs **soumis à validation du Ministère des sports.**



Validation par le Ministère des sports le 15 Mai 2020



Transmission par mail à tous les acteurs de la reprise du rugby dans les clubs :

- Le contenu détaillé du protocole de reprise d'activité rugby
- Du contenu vidéo de séances d'entraînement en ligne pour accompagner les clubs

** Cette reprise se fera conformément aux recommandations du Haut Conseil de Santé publique. La commission régule le projet en fonction des évolutions des règles de distanciation sociale et des autorisations de rassemblement*

DÉSIGNATION D'UN COVID MANAGER PAR ÉCHELON TERRITORIAL

Un système de remontées terrain au plus proche des clubs pour assurer la sécurité de tous

FONCTIONNEMENT



FFR

LIGUES
RÉGIONALES

NOMMENT



COVID MANAGER
DE LIGUE

NOMME



COVID MANAGER
DE DÉPARTEMENT/SECTEUR

NOMMENT



COVID MANAGER
DE CLUB

NOMINATION ET DESIGNATION

REMONTÉES DES INFORMATIONS



MISSIONS DU COVID-MANAGER



... DE LIGUE, DÉPARTEMENT/SECTEUR

- ADAPTER LE PROJET À LA SITUATION RÉGIONALE
- FAIRE LE LIEN AVEC LA FFR
- VALIDER LES PROJETS DE REPRISE DES CLUBS



... DE CLUB

- DÉFINIR LE PLAN DE CIRCULATION ET DE POINTS D'HYGIÈNE 
- FAIRE VÉRIFIER PAR L'ENTRAÎNEUR DIPLOMÉ QUE TOUTES LES PRÉCONISATIONS SONT RESPECTÉES À CHAQUE ENTRAÎNEMENT,
- FAIRE TENIR À JOUR PAR L'ENTRAÎNEUR DIPLOMÉ LE LISTING DE CHAQUE GROUPE D'ENTRAÎNEMENT.

LE PROTOCOLE DE REPRISE D'ACTIVITÉ DES CLUBS

Quatre phases liées à des mesures de sécurité sanitaires ont été définies :

1

EVALUATION DES RISQUES ET HYGIÈNE

- Avant chaque séance chaque joueur doit effectuer une auto-évaluation quotidienne de sa santé
- Suivi de présences : le COVID Manager doit établir une liste des participants à l'entraînement
- Un joueur ne peut pas aller à l'entraînement s'il présente des symptômes de maladie respiratoire ou de fièvre ou si lui-même ou une personne de son foyer a été diagnostiquée comme ayant la maladie COVID 19

2

TRANSPORTS

- La FFR encourage l'ensemble des participants aux séances d'entraînement à s'y rendre en vélo ou véhicule motorisé privé

3

ACCÈS AUX INFRASTRUCTURES NÉCESSAIRES

Les clubs devront coopérer avec les autorités locales et les municipalités pour :

- La réouverture et l'utilisation des installations sportives ;
- Le respect des règles d'hygiène mises en place par l'autorité sportive locale pour les infrastructures utilisées.

4

STRUCTURE DE L'ENTRAÎNEMENT

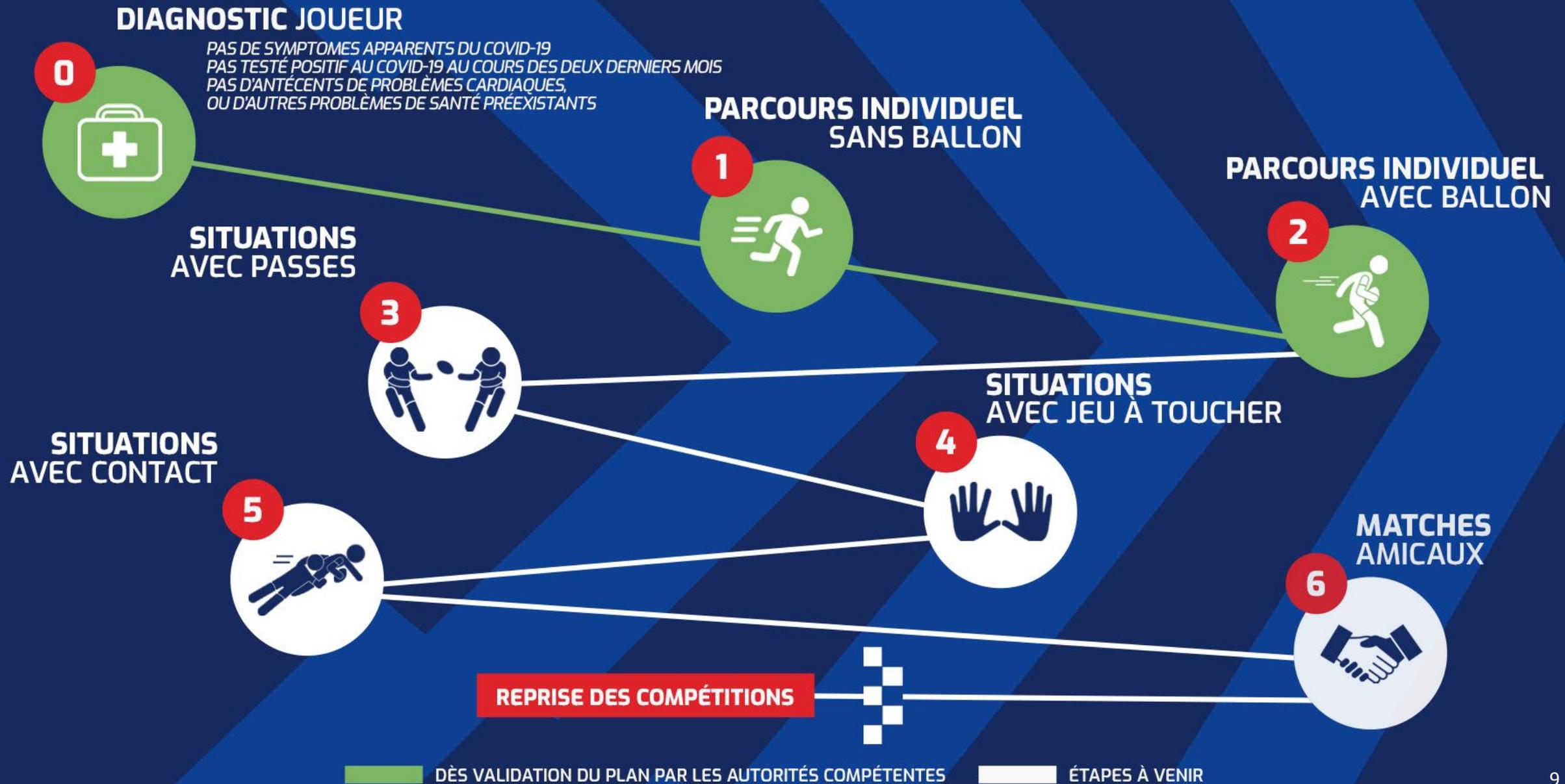
Un programme de reprise progressive de l'entraînement en 6 phases identifiées

Les clubs recevront des vidéos ainsi que le détail de chaque phase avec des contenus de séances adaptés pour permettre la reprise d'activité en toute sécurité.

3

PROGRAMME DE REPRISE PROGRESSIVE DE L'ENTRAÎNEMENT

LES 6 PHASES PROGRESSIVES DU PROTOCOLE



LES 6 PHASES PROGRESSIVES DU PROTOCOLE



0

DIAGNOSTIC JOUEUR

Autoévaluation quotidienne selon un protocole sanitaire

1

PARCOURS INDIVIDUELS SANS BALLON

10 personnes maximum (y compris entraîneur-éducateur)

Durée : 45 minutes à moins de 80% de la fréquence cardiaque maximale

Objectifs :

- Préparation physique générale
- Technique chutes au sol

2

PARCOURS INDIVIDUELS AVEC BALLON

10 personnes maximum (y compris entraîneur-éducateur)

Durée: 45 minutes à moins de 80% de la fréquence cardiaque maximale

Objectifs:

- Préparation physique générale
- Technique manipulation pied main
- Technique chutes au sol

3

SITUATIONS AVEC PASSES

Parcours collectifs et jeux avec passes sans contact. 10 personnes maximum (y compris entraîneur-éducateur)

Durée : 45 minutes à moins de 80% de la fréquence cardiaque maximale

Objectifs :

- Préparation physique générale
- Technique manipulation pied main
- Technique chutes au sol

4

SITUATIONS AVEC JEU À TOUCHER

Situation d'opposition : Rugby à toucher

Durée : 60 minutes à 1h30

Objectifs :

- Préparation physique générale
- Technique manipulation pied main
- Lecture du jeu
- Préparation stratégique.

5

SITUATIONS AVEC CONTACT

Parcours collectifs, situations d'entraînement et jeux avec contact. Situation d'opposition: jeu à ceinturer et à plaquer

Durée: 1h30

Objectifs:

- Préparation physique générale
- Technique manipulation pied main
- Technique chutes au sol, ruck et plaquage
- Lecture du jeu et stratégie
- Conquête en touche et en mêlée.

6

REPRISE DES MATCHES AMICAUX

Idem stade 5



Contact presse – adrien.bastid@ffr.fr – +33 (0)6 37 33 95 80